



Profil závodníka

Osobní údaje

Cyklistika a ultramaratony

Projekty RAAM a pomoc pro ASISTENCE o. p. s.

Výsledky závodů

Osobní údaje



Jmenuji se Jiří Hledík, mám přezdívku "Jira".

Je mně 56, narodil jsem se 29. června 1957.

Vyrůstal jsem ve sportovní rodině, můj otec byl ligový fotbalista, sehrál 29 zápasů za národní mužstvo.

Vystudoval jsem obor "Jaderná energetika" na ČVUT.

Jsem 32 let ženatý, moje žena Jindřiška (ekonomka) podporuje moje cyklistické a jiné sportovní aktivity.

Máme 2 děti - dceru Aničku (24 let, studentka) a syna Vojtěcha (27 let, absolvent VŠE, momentálně v zahraničí pracuje pro OSN).

Pracuji 30 let v jaderné energetice (v Jaslovských Bohunicích, Dukovanech, Temelíně).

Ve skupině ČEZ, a.s. pracuji jako manažer útvaru Inženýring výstavby nových jaderných elektráren.

K mým koníčkům patří především cyklistika, lyžování, horolezectví a velmi rád se starám o zahrádku.

Měřím 184cm, vážím 75kg, AP=145, ANP=155, výkon na ANP= 4W/kg, VO₂max= 61,1ml/kg.min, hematokrit= 42,3

Cyklistika a ultramaratony

Rozhodně se nepovažuji za „rodilého cyklistu“, právě naopak. K cyklistice jsem se dostal v době, kdy většina lidí už tlumí svoje sportovní aktivity. Sport mě však provázel celé moje žákovské a dorostenecké roky. Věnoval jsem se především atletice, gymnastice, sjezdovému lyžování, kolektivním sportům a orientačnímu běhu. V roce 1976 jsem na mistrovství republiky v branně orientačním běhu v družstvech získal titul mistra republiky. Dál jsem již ve sportovních aktivitách na výkonnostní úrovni nepokračoval. Teprve až v roce 1996 jsme začali se svým synem lézt a horolezectví jsem se pak věnoval dalších 5 let.

K cyklistice jsem se dostal neplánovaně v době, kdy jsme museli s lezením přestat (syn na rok odjel studovat do zahraničí). Bylo to dílem náhody a nešťastné události, která postihla jednoho z party jesenických cyklistů kolem Pavla Dědice a Kamila Podhájského. A tak se stalo, že mou zcela první výzvou v cyklistice byla nabídka nahradit tragicky zesnulého kamaráda v týmu, který se vydal po stopách Tour de France 2002. Od té doby jsem se cyklistice začal věnovat rok od roku více a systematictěji, ale na ryze amatérské bázi a úrovni. Přitahovaly mě především vytrvalostní soutěže, věnoval jsem se maratonům a pravidelně jsem se účastnil i distančních nonstop závodů (24 hodinovek, ...).

Od roku 2007 jsem se začal účastnit maratonů VELO série pravidelně. Velmi mě ovlivnilo setkání s českou ultramaratonkyní Hankou Ebertovou. Naše bližší spolupráce začala po jejím startu na RAAM a vyústila v úspěšné vystoupení na 24 hodinovce v Lichnově, kde jsme v kategorii „smíšené dvojice“ zvítězili v novém rekordu závodu v této kategorii. Ještě na konci roku 2007 jsme založili občanské sdružení Czech Ultracycling Team (CUT) a zahájili jsme 1. projekt pod názvem „RAAM“. Cílem tohoto projektu bylo absolvovat tento nejnáročnější ultramaraton světa v divizi „Two Person Mixed“.

Tento cíl se však nenaplnil, protože jsme s Hankou naši vzájemnou spoluprací po 2 letech ukončili a každý jsme potom pokračovali dál individuálně. Já jsem dál působil v CUT a pracoval jsem společně se synem Vojtou na projektu RAAM. Po 4 absolvovaných ultramaratonech v sezónách 2008 až 2010 se ukázalo, že nebude jednoduché se na takový závod připravit. Dosažená kvalifikace pro start v divizi „SOLO“ platná do konce roku 2012 a fakt, že jsem přestal hledat partnera pro účast na RAAM v divizi dvojic, stály za mým definitivním rozhodnutím změnit cíl projektu, tj. startovat v divizi „SOLO“. Nebylo to vůbec jednoduché rozhodnutí startovat v této divizi a odhodlat se překonat distanci dvakrát delší, než jsem původně plánoval. Musel jsem si hodně upravit trénink, testy i následující závodní sezónu 2011. Právě ta byla poslední sezónou před startem na RAAM a měla potvrdit rostoucí výkonnost a připravenost a definitivně rozhodnout o tom, zda se se svým týmem na tento závod přihlásím.

Pro sezónu 2011 jsme zvolili dva ultramaratony, které patří k těm nejtěžším v Evropě - DOS RAS EXTREME a nejdelší evropský závod RAA (Race Around Austria). Těžší závody a přípravu na RAAM jsme si nemohli naplánovat. Pro oba závody jsme si zvolili ambiciózní, ale realistický časový plán. Pro DOS RAS EXTREME jsme usilovali zajet čas pod 60 hodin a být v kategorii 50+ na bedně. Závod jsme dokončili v časovém limitu, ale žaludeční problémy, se kterými jsem se musel potýkat v závěru závodu, mně zpomalily a nakonec z toho bylo až 6. místo. Za tři měsíce později jsme startovali na RAA, který byl pro nás všechny novou výzvou, protože jsme nikdy předtím nejeli non stop přes 2000 kilometrů. Přestože byl náš jediný cíl závod dokončit v časovém limitu, tak i pro tento závod jsme měli plán dokončit jej do 131 hodin. Ani tentokrát se nám problémy se zdravím nevyhnuly a časový plán jsme nesplnili, ale do cíle jsme v limitu dojeli. Na tomto extrémně těžkém závodu startovalo jen 16 ultramaratonců a v mé kategorii jen 2! Na začátku druhé poloviny závodu jsme se pohybovali i na 11. místě v celkovém pořadí, ale nakonec jsme dojeli až na 15. místě. Jediný konkurent v mé kategorii Hansgeorg Haus nás předjel poslední šestou noc před cílem v Schärdingu. Poprvé kontroloval můj zdravotní stav po celou dobu závodu profesionální doktor – Zdenek Janeček, který mi ke konečnému výsledku velmi pomohl. Pro mne a celý realizační tým to byla úžasná zkušenost a „složená maturita“. Tuto sezónu jsme tedy uzavřeli spokojeni. Všechny absolvované testy a závody nám ukázaly, že jsme se nemohli na RAAM už lépe připravit.

RAAM byl mým jediným závodem sezóny 2012 a závěrečné přípravě jsem věnoval maximální úsilí a čas. Přes zimu jsem čtyři měsíce pracoval s osobním trenérem v posilovně na vylepšení fyzické kondice. Poprvé za pět let jsem absolvoval tréninkový kemp na Mallorce. Všechny další testy jasně ukázaly, že jsem nic neošdil a v rámci svých časových možností jsem přípravu zvládnul. Ale ve hře bylo i zdraví. Tři měsíce před závodem mě začaly provázet zdravotní potíže – nejdříve problémy s úpony a šlachami hamstringů, později Bakerova cysta pod pravým kolenem. Jak se závod přibližoval, tak se moje obavy o zdraví stupňovaly. To jsem ještě vůbec netušil, jak se nakonec naplní. Těsně před závodem jsem ještě absolvoval krátkou aklimatizaci na pouštní podmínky v Borrego Springs v Kalifornii. Teprve tady jsem začal chápat, jaké peklo na nás čeká při průjezdu pouštěmi, za které jsem později „zaplatil“. Ve středu 13. června v 12:46 místního času jsem vyrazil od mola v Oceanside na trať 31. ročníku, která měřila 4818 kilometrů. Přestože jsme zvládli průjezd pouštěmi v Kalifornii, Arizoně a Utahu a překonali jsme s rezervou

první cut off na time station v Durangu, Rocky Mountain se nám už projekt nepodařilo. Po necelých čtyřech dnech a nocích jsem na time station 16. v Pagosa Springs v Colorado ze závodu odstoupil po odjetých 1470 kilometrech. Nečekaně a náhle se rozšířila infekce v pravém stehnu do třísel a rozkroku, nedokázal jsem se udržet v sedle a bojoval jsem s představou, jak v tomto stavu zvládnou dalších 2000 mil. Nakonec jsem tento boj prohrál. Těžko se mi popisuje, jak mi bylo v ten okamžik. Nasadila se antibiotika a druhý den se začal problém řešit v nemocnici, následovaly dva chirurgické zákroky (řezání, dreny) a už jsme jen řešili zdravotní stav. RAAM pro mne předčasně skončil.

I přes neúspěch projektu RAAM, jsem nekončil. Společně s týmem jsme se rozhodli pokračovat a dál jezdit ultramaratony světové série UMCA s jediným cílem – vrátit se znovu na RAAM. Netrvalo dlouho a na začátku roku 2013 jsme připravili nový projekt „**RAAM 2017**“. Před námi bylo dalších pět let, na jejichž konci v roce, kdy mně bude 60 let, se chci znovu pokusit o přejetí RAAM v časovém limitu v divizi „SOLO“, tentokrát v kategorii 60+. Že je to pošetilost? Uvidíme. Velkou inspirací pro mne byl a stále je výkon Hansgeorga Hause, který v roce 2012 RAAM na druhý pokus dokončil ve svých 60 letech, když ve svých 44 letech se mu jeho první start také ze zdravotních důvodů nepovedl a musel ze závodu v jeho poslední třetině odstoupit.

Sezóna 2013 byla první sezónou projektu „RAAM 2017“. Podařilo se nám vrátit do ultramaratonského pelotonu a zajet dobré závody a navázat na dobré výsledky uplynulých sezón. Na mistrovství světa GLOCKNERMAN jsme na trati „classic“ obhájili 2. místo v kategorii 50+ ve slušné konkurenci závodníků z alpských zemí. Druhý závod této sezóny byl pro nás návratem na trať nejtěžšího ultramaratonu Evropy na Race Around Austria. Zde jsme na trati „1500“ skončili na 2. místě v celkovém pořadí. Bez hlubokých úvah jsme všichni v týmu cítili, že to bylo správné rozhodnutí pokračovat dál i přes neúspěch na RAAM 2012 a že máme opět silný motiv. Je před námi ještě dlouhá cesta a další těžké závody – Race Around Ireland a Race Around Switzerland.

Projekty RAAM a pomoc pro ASISTENCE o. p. s.

Jde o projekty Czech Ultracycling Team o. s. Každý z těchto projektů je na pětileté období, na jehož konci je start na **Race Across America** v divizi SOLO. Rok 2013 byl již náš 6. ultramaratonskou sezónou. Absolvovali jsme do teď 9 ultramaratonů. Udělali jsme v mé kategorii 50+ pěkné výsledky (viz dále). Vytvořili jsme a máme stabilní realizační mezinárodní tým, který má cenné a jedinečné zkušenosti z této sportovní disciplíny.

1. projekt „RAAM 2012“: 2008 – 2012 (5 let = 6 ultramaratonů + RAAM 2012)

2. projekt „RAAM 2017“: 2013 – 2017 (5 let = 7 ultramaratonů + RAAM 2017)

Od konce roku 2013 jsme náš projekt „RAAM 2017“ propojili s ASISTENCE o.p.s. a pracujeme na „**Ultracycling for charity**“. Díky Lucii Výborné z ČRo Radiožurnál a později Tomášovi Moravcovi z ASISTENCE o. p. s. jsme našli nový smysl našich aktivit a máme šanci vedle naplňování našich sportovních cílů pomáhat tělesně a mentálně postiženým lidem. Jak to děláme? Získáváme finanční prostředky z dobrovolného vstupného na naše přednášky o ultracyclingu a formou finančních darů je dáváme této společnosti. Děkujeme všem, kteří nás pochopí a pomáhají

nám naplnit naše odhodlání podporovat dobrou věc. Náš cíl, informace o ASISTENCI a doklady o předaných peněžních darech najdete zde:

<http://www.jirihledik.cz/cz/podporujeme/>

Výsledky závodů

Uvádím výsledky jen z vytrvalostních a distančních závodů, tj. výsledky z absolvovaných maratonů, **12 hodinovek**, **24 hodinovek** a z **ultramaratonů**.

2002

- ❖ **24 hodinovka Lichnov: 3. místo v kategorii dvojice 65+** (736,503 km s Edou Pudilem)

2003

- ❖ **24 hodinovka Lichnov: 4. místo v kategorii dvojice 65+** (756,702 km s Edou Pudilem)
- ❖ Maraton Král Šumavy (250 km): 27. místo v kategorii 40+ (9:57:51,3)

2004

- ❖ **24 hodinovka Lichnov: 4. místo v kategorii dvojice 65+** (765,252 km s Janem Gavendou)

2005

- ❖ Maraton Lacman Vysočina Road (242 km): 6. místo v kategorii 40+ (8:17:24,3)
- ❖ Maraton Král Šumavy (250 km): 16. místo v kategorii 40+ (8:50:39,2)

2006

- ❖ **12 hodin do vrchu Janov: 3. místo v kategorii 40+** (5.460 m převýšení, 280,8 km)

2007

- ❖ Maraton Mamut Tour (215 km): 11. místo v kategorii 50+ (7:49:25,0)
- ❖ Maraton Sudety Tour (170 km): 4. místo v kategorii 50+ (5:14:38,0)
- ❖ **24 hodinovka jednotlivců K24 Újezd u Brna: 3. místo celkově** (624,8 km)
- ❖ Maraton Okolo Vysokých Tater (212 km): 6. místo v kategorii 50+ (6:54:30,0)
- ❖ **24 hodinovka Lichnov: 1. místo v kategorii smíšené dvojice** (819,719 km s Hankou Ebertovou – v novém rekordu závodu v této kategorii)
- ❖ maraton Král Šumavy 2007 (255 km): 9. místo v kategorii 50+ (9:56:27,2)
- ❖ VELO série maratonů 2007 : 3. místo v 50+ (celkově 25. ze 789 bodovaných závodníků)

2008

- ❖ **Ultramaraton „Glocknerman“ - MS v ultramaratonu (820 km, 12.200 m.p.): 2. místo v kategorii 50+, celkově 3. místo na trati „classic“ (53:23:00,0)**
- ❖ 7 denní etapový závod dvojic napříč Alpami TRANSALP Jantex tour (859 km, 16.849 m. p.): 28. místo v kategorii dvojic Grand Masters s Pavlem Dědicem (34:38:22,0)
- ❖ Maraton Tatry tour – ME (212 km): 10. místo v kategorii 50+ (6:44:21,19)
- ❖ Maraton Král Šumavy (255 km): 10. místo v kategorii 50+ (9:11:00,0)

2009

- ❖ Maraton Mamut tour (224km): 5. místo v kategorii 50+ (7:49:29,0)
- ❖ Maraton Sudety tour (170km): 4. místo v kategorii 50+ (5:38:00,5)
- ❖ Maraton Rampušák (200km): 8. místo v kategorii 50+ (5:38:09,3)
- ❖ **Ultramaraton RACE – „Race around the central Europe“, kvalifikace na RAAM (1220km, 11.200 m.p.): 12. místo celkově (celkový čas 62:53, čas jízdy 50:38),**

splněn kvalifikační limit 72 hodin - kategorie nebyly vypsány. **Splněn kvalifikační limit 72 hodin, 1. RAAM qualified do divize SOLO!** V 10/2010 jsem od UMCA jsem obdržel potvrzení kvalifikace na individuální start na RAAM v divizi SOLO.

2010

- ❖ Ultramaraton DOS RAS EXTREME 2010 – „Race Around Slovenia“, kvalifikační závod na RAAM zařazen do světové série UMCA, start závodu v Postojné ve Slovinsku (1230km, 12.500 m.p.): **DNF** ze 4. místa na 1107 kilometru v Time Station Črnomelj po 64 hodinách 55 minutách za nemožnost splnění časového limitu pro TS11 v Nova Vas.
- ❖ Ultramaraton RACE 2010 – „Race Around the Central Europe“, kvalifikační závod na RAAM zařazen do světové série UMCA, start závodu v Pińczówě v Polsku (1195km, 10.500 m.p.): **1. místo v kategorii 50+**, 7.místo v celkovém pořadí, celkový čas 58hodin 21minut (čistý čas jízdy cca 49hodin 35minut) - **splněn kvalifikační limit 72 hodin, 2. RAAM qualified do divize SOLO!**

2011

- ❖ Ultramaraton DOS RAS EXTREME – „Race Around Slovenia“, kvalifikační závod na RAAM zařazen do světové série UMCA, start závodu v Postojné ve Slovinsku (1139km, 14.500 m.p.): 6. místo v kategorii 50+ v čase 65 hodin 47 minut 30 vteřin.
- ❖ Ultramaraton EXTREME RAA – „RACE AROUND AUSTRIA 2011“, kvalifikační závod na RAAM zařazen do světové série UMCA, start a cíl závodu v Schärdingu v Rakousku (2.164km, 28.000 m.p.): 15. místo v celkovém pořadí (závod mužů se jel bez rozlišení věkových kategorií) v čase 141 hodin 59 minut. **Splněn kvalifikační limit 144 hodin, 3. RAAM qualified do divize SOLO!** Splněn poslední postupný cíl CUT pro start na RAAM 2012!

2012

- ❖ Ultramaraton RAAM 2012 – „Race Across America 2012“, nejtěžší a nejdelší silniční ultramaraton světa se startem v Oceanside (CO) a s cílem závodu v Anapollis (ME) v USA. 31. ročník byl dlouhý 4.818km a měl převýšení 38.000 m.p.: Startoval jsem v divizi „SOLO“, v kategorii muži 50+, přihlášeno bylo 12 startujících, odstartovalo jich 11. Závod jsem skončil **DNF**, odstoupil jsem jednu časovou kontrolu za prvním "cut off" na TS16 na 1469km (912,9mile) v době, kdy jsem jel na 8. místě v kategorii 50+, v čase 3 dny 17 hodin 26 minut.

2013

- ❖ Ultramaraton „Glocknerman“ – Mistrovství světa v ultramaratonu (820 km, 12.200 m.p.): 2. místo v kategorii 50+ v čase 46hodin 48minut, celkově 4. místo na trati „classic“ (bez rozdílů kategorií).
- ❖ Ultramaraton RAA 1500 – "RACE AROUND AUSTRIA 1500", start a cíl závodu v St. Georgenu im Attergau v Rakousku (1.477km, 17.000 m. p.): 2. místo v celkovém pořadí v čase 93 hodin 30 minut (závod mužů se jel bez rozlišení věkových kategorií). **Splněn kvalifikační limit 144 hodin, 4. RAAM qualified do divize SOLO!**